

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДС № 351 г. Челябинска»**

**Холодный период**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные процессы</b>	<b>1 младшие группы</b>	<b>2 младшие дошкольные группы</b>	<b>Средние дошкольные группы</b>	<b>Старшие дошкольные группы</b>	<b>Подготовительные к школе группы</b>
1.	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.22
2.	Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.07	8.00-8.10	8.10-8.22	8.22-8.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.07-8.50	8.10-8.45	8.22-8.50	8.35-8.50
4.	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, дежурство.	8.40-8.50	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5.	Непосредственно образовательная деятельность	1) 8.50-9.00 2) 9.10-9.20 по подгруппам	1) 9.00-9.15 2) 9.25-9.40 по подгруппам	1) 9.00-9.20 2) 9.20-9.50	1) 9.00-9.25 2) 9.35-09.55	1) 9.00-9.30 2) 9.40-10.10 3) 10.20-10.50
6.	Второй завтрак	9.20-9.40	9.40-10.00	9.50-10.05	9.55-10.10	10.50-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.40-11.30	10.00-11.50	10.05-12.00	10.10-12.10	11.00-12.20
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, образовательная деятельность в режимных процессах	11.30-11.50 по подгруппам	11.50-12.10 по подгруппам	12.00-12.20	12.10-12.35	12.20-12.40
9.	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50	12.35-13.00	12.40-13.10
10.	Сон	12.20-15.30	12-40-15.10	12.50-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10
11.	Постепенный подъем после дневного сна, воздушное закаливание	15.30-15.40	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25
12.	Непосредственно образовательная деятельность,	15.40-15.50	15.25-15.40	15.20-15.40	15.50-16.15	15.50-16.20
13.	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.50-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	15.25-15.50	15.25-15.50
14.	Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.45	16.15-16.40	16.20-16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45	16.35-17.50	16.45-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры детей, работа с родителями	17.45-19.00 по подгруппам	17.50-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
17.	Уход детей домой	19.00.	19.00.	19.00.	19.00.	19.00.

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДС № 351 г. Челябинска»**

**Тёплый период года.**

№	Режимные моменты.	Возрастные группы.				
		1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит. группы
1	Приём, осмотр детей, игры.	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.22
2	Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.07	8.00-8.10	8.10-8.22	8.22-8.35
4	Завтрак	8.00-8.40	8.07-8.50	8.10-8.45	8.22-8.50	8.35-8.50
6	Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, развлечения.	8.50-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-09.55	9.00-10.10
7	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	9.20-11.30.	9.40-11.50.	9.50-11.50.	9.55-12.15.	10.10-12.15
8	Второй завтрак	10.00-10.20	10.05-10.15	10.15-10.25	10.20-10.30	10.25-10.35
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры.	11.30-11.50	11.50-12.10	11.50-12.20	12.15-12.45	12.15-12.45
10	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50	12.45-13.15	12.50-13.10
1	Сон	12.20-15.30	12.40-15.10	12.50-15.10	13.15-15.30	13.10-15.30
12	Постепенный подъем после дневного сна, воздушное закаливание	15.30-15.40	15.10-15.35	15.10-15.30	15.30-15.55	15.30-15.55
13	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.00	15.35-16.05	15.30-16.10	15.55-16.15	15.55-16.20
14	Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.45	16.15-16.40	16.20-16.40
15	Прогулка. Игровая деятельность.	16.30-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
16	Уход домой.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00